



Vor Hitze schützen – neue Plattform

Hitzeperioden gehören zum Sommer. Mit dem Klimawandel werden sie häufiger, länger und heisser. Der Kanton St. Gallen hat mit Partnern eine neue Plattform für den Hitzeschutz lanciert. Sie informiert rund um Hitze und Gesundheit.



Schatten von Vordächern und Bäumen, bewegtes Wasser: Bewährte Rezepte gegen die Hitze. Im Schatten von Bäumen etwa kann es laut Fachleuten bis zu 7 Grad Celsius kühler sein als nebenan ausserhalb des Schattens. Ein guter Grund für Bäume in der Siedlung.

Längere und intensive Hitzewellen beeinträchtigen zunehmend die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bevölkerung. Ab Temperaturen von 30 Grad Celsius steigt die Gefahr für hitzebedingte Beschwerden und Erkrankungen deutlich. Anhaltend hohe Temperaturen können zu Symptomen wie Müdigkeit, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit oder Muskelkrämpfen führen. Nächtliche Hitze verschärft die Belastung zusätzlich, weil sich der Körper nicht erholen kann. Zudem nimmt bei Sommerhitze die Ozonbelastung zu,

mit Auswirkungen auf Atemwege und Lungenfunktion. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, Kleinkinder, Schwangere und Personen mit chronischen Erkrankungen. Denn Hitze verschlimmert auch bestehende Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Krankheiten, Diabetes oder Atemwegserkrankungen.

Hitzeaktionsplan soll helfen

Um den gesundheitlichen Risiken von Hitze gezielt zu begegnen, erarbeitet der Kanton St. Gallen gemeinsam mit verschiedenen Partnern einen Hitzeaktionsplan. Der Plan ist Teil der kantonalen Strategie zur Anpassung an den Klimawandel. Dabei setzt der Kanton auf die Zusammenarbeit verschiedener Akteure, auf Prävention, Sensibilisierung und strukturelle Anpassungen. Zentrales Element ist eine neue Plattform mit Informationen und Handlungsempfehlungen. Und hier sind diese Informationen zu finden: www.hitzeplan-sg.ch

Tipps und Empfehlungen

Ist die Hitze da, kann man sich schützen. Die neue Website bietet umfassende Informatio-

Grat

Der Grat fürs menschliche Leben auf unserem Planeten ist schmal. Die untere Grenze für die menschliche Körpertemperatur liegt etwa bei 28 Grad. Dann hören Puls und Atmung auf, auch das Zittern. Ohne medizinische Soforthilfe ist dann Schluss. Bei Fieber über 41 Grad wirds ebenfalls kritisch. Enzyme verlieren ihre Struktur, Blutproteine beginnen zu gerinnen. Das Temperaturzentrum im Hirn wird gestört, es gibt keine wirksame Kühlung mehr durch Schwitzen.

Die Bandbreite für unsere Existenz liegt also bei weniger als 14 Grad Celsius. Natürlich können wir uns schützen und drum sowohl die Antarktis als auch die Sahara durchqueren. Dennoch, der Grat ist schmal. Die Durchschnittstemperatur im Weltall liege bei minus 270 Grad Celsius. Allein bei solchen Überlegungen kann einem heiss werden.

Lucas Keel
Gemeindepräsident

Grüezi miteinander

Die ersten Hitzetage des Jahres sind vorbei, weitere werden folgen. Eine neue Plattform für den Hitzeschutz informiert, wie man trotz Hitze gesund bleibt. Babys und Kleinkinder brauchen besonders Schutz. Warum? Auch dazu mehr heute im Blatt.

Sommerliche Grüsse aus dem Gemeindehaus
Thomas Stricker

nen zur Vermeidung von Hitzeerkrankungen wie Sonnenstich und Hitzschlag. Sie zeigt auch, wie man im Notfall richtig handelt. Zudem finden sich praktische Tipps – von Sport und Veranstaltungen bei Hitze bis hin zu den Auswirkungen von Medikamenten und dem Arbeiten bei hohen Temperaturen.

Babys und Kinder schützen

Säuglinge und Kleinkinder benötigen an Hitzetagen besonderen Schutz, denn sie können sich weniger gut an hohe Temperaturen anpassen. Ihr Körper erwärmt sich deutlich schneller, kann Wärme weniger gut ableiten. Kinder benötigen im Verhältnis zur Körpergrösse mehr Flüssigkeit und dehydrieren schneller. Auch das Risiko für Sonnenbrand oder Sonnenstich ist bei kleinen Kindern höher. Babys im ersten Lebensjahr sollten gar nicht an die Sonne. Auf das Thema Kinder und Hitzewelle geht eine Broschüre auf hitzeplan-sg.ch im Detail ein.

Muki-Turnen: jetzt anmelden

Das Muki-Turnen des STV Uzwil findet von September 2025 bis Juni 2026 in der Turnhalle des Oberstufenzentrums Schützensgarten beim Hallenbad Oberuzwil statt.

- Mittwoch: 8 bis 09 Uhr oder 9 bis 10 Uhr (Warteliste)
- Donnerstag: 9 bis 09:55 Uhr oder 10 bis 10:55 Uhr

Der Mitgliederbeitrag beträgt 120 Franken. Die ersten drei Lektionen können zum Schnuppern besucht werden. Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Infos und Anmeldungen unter www.stvuzwil.ch/muki oder via QR-Code. | STV Uzwil



Notschlachten neu in Degersheim

Uzwil und Regionsgemeinden betreiben bisher ihr Notschlachtlokal in Niederuzwil. Ab 1. Juli schliesst sich Uzwil für Notschlachtungen neu der Hausschlachtanlage in Degersheim an, die Dienstleistung in Niederuzwil wird eingestellt. Der Kontakt für Notschlachtungen ab 1. Juli: Kundenmetzgerei Klausner, Adrian Klausner, 079 561 59 62. Das Schlachtlokal befindet sich an der Grüenastrasse 10 in Degersheim.

Massnahmen zum Hitzeschutz

Auch auf langfristige und nachhaltige Massnahmen geht hitzeplan-sg.ch ein. Wirksamster Schutz vor Hitze ist es, zu verhindern, dass sich die Umgebung stark aufheizt. Die Rezepte sind bekannt. Begrünung von Aussenräumen, Bäume, Sträucher und Hecken pflanzen, für Beschattung sorgen, Asphaltflächen entsiegeln, Dächer und Fassaden begrünen. Auch dazu gibt's ergänzende Infos auf der neuen Plattform. Und an diesen Themen arbeitet auch die Gemeinde seit Jahren. Biodiversitätsflächen, Begrünungen, Beschattung von Gewässern, Strassen und Plätzen durch Bäume, Versickerungsflächen: Je besser sich eine Siedlung an die Folgen der Klimaerwärmung anpasst, desto lebenswerter bleibt sie. Die Herausforderungen dabei sind enorm. Und auch Private können dazu wertvoll beitragen. Im Sinne von «Jetzt für morgen». Schon kleine Massnahmen helfen für mehr Gesundheitsschutz. Für alle.

Genussmarkt

Der wöchentliche Uzwiller Genussmarkt bietet jeden Freitag von 8.30 bis 11 Uhr frische Produkte aus der Region. Wo? Zentrum Uzwil, im Lindenring.

Verkehrsordnung

Auf dem «Aldi»-Parkplatz in Niederuzwil sollen Schnellladestationen für Elektrofahrzeuge entstehen. Die Kantonspolizei hat die gelbe Markierung der Parkfelder, ergänzt mit dem Symbol «Ladestation», verfügt. Rechtsverbindlich ist die Publikation auf der Publikationsplattform. Dieser Hinweis im Uzwiller Blatt dient zu Ihrer Information.

Grünabfuhr

Sammlung montags in allen Dörfern. Bitte stellen Sie Ihr Grüngut frühestens ab 20 Uhr des Vortages der Sammlung bereit, spätestens aber bis 7 Uhr des Sammelntages. In Oberstetten und Niederstetten bitte bis 6.30 Uhr. Bereitstellung bitte im maschinell leerbaren Rollcontainer mit Griff. Äste können auch gebündelt mitgegeben werden, max. 1.5 Meter lang und 15 kg schwer. Grüngut in Körben, Fässern, Plastikbehältern, Säcken etc. wird nicht mitgenommen.

Zusammenarbeit für mehr Wirkung

Der Hitzeaktionsplan basiert auf einer breit abgestützten Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren: Kanton St.Gallen, Ärztesgesellschaft des Kantons St.Gallen, Apothekerverband St.Gallen / Appenzell, Verband St.Galler Gemeindepräsidenten, Ostschweizer Kinderspital, Verein Ostschweizer Kinderärzte, Ostschweizer Sektion des Hebammenverbandes, Ostschweizer Verein für das Kind, Mütter- und Väterberatung Ost, Pro Senectute, Spitex SG/AR/AI, Curaviva St. Gallen, Krebsliga Ostschweiz, Stadt St. Gallen.

Unsere Gesundheit vor Hitze schützen.

Dafür engagieren wir uns gemeinsam.

www.hitzeplan-sg.ch



Kehrichtsammlungen

Die Dörfer Algetshausen, Henau, Oberstetten und Stolzenberg sowie verschiedene Gebiete in Niederuzwil und Uzwil sind auf Unterflurbehälter umgestellt, dort gibt's keine Strassensammlung mehr. In der ganzen Gemeinde – soweit nicht auf Unterflurbehälter umgestellt – ist Mittwoch der Abfuhrtag. Bitte stellen Sie Ihren Kehricht am Abfuhrtag bis spätestens 7 Uhr bereit, am Vorabend bitte nicht vor 20 Uhr.

Ärztlicher Notfalldienst

Für Notfälle ausserhalb der Praxiszeiten Ihres Hausarztes, Ihrer Hausärztin wenden Sie sich bitte an 071 914 61 11.



Die obligatorische Schulzeit erfolgreich beendet

Am 4. Juli beenden diese Schülerinnen und Schüler ihre Volksschulzeit an der Oberstufe Uzwil in den Schulhäusern «Schöntal» und «Uzeschuel». Sie werden im August eine Berufslehre antreten oder eine weiterführende Schule besuchen. Wir gratulieren ihnen zum erfolgreichen Abschluss der Volksschulzeit und wünschen viel Erfolg und Glück auf ihrem weiteren Lebensweg. | Schulleitung und die Lehrpersonen der OS Uzwil



Es war einmal ein Verkehrsverein...

Es war einmal ein Verkehrsverein, der für eine Weile in einen sanften Dornröschenschlaf gefallen ist. Doch nun wollen ihn die Präsidentinnen der Kulturkommissionen von Oberuzwil und Uzwil wieder aufwecken. Sie schreiben dazu:

«Ein jährlicher Treffpunkt, Austausch pflegen, Traditionen bewahren und die Gemeinschaft stärken - das waren und sind zentrale Anliegen des Verkehrsvereins. Viele Aufgaben hat inzwischen die öffentliche Hand übernommen, was den Verein entlastet hat. Dennoch bleibt er ein wichtiges Bindeglied, um die Gemeinschaft zu fördern und kulturelle Angebote zu koordinieren - und genau das möchten wir bewahren und mit Leben füllen.

Neue Zukunft

Der erste Schritt in eine neue Zukunft: Im Zuge des Neuanfangs möchten wir dem Verein einen neuen Namen geben - als Symbol für die Weiterentwicklung und

den frischen Blick in die Zukunft. Auch im Vorstand tut sich etwas. Der vorgeschlagene neue Vorstand bringt viel Motivation mit, um den Verein neu zu beleben. Die definitive Wahl findet durch euch - die Mitglieder - an der Versammlung statt.

Mitgliederliste

Unsere Mitgliederliste ist leider etwas veraltet. Falls ihr also ein stolzes Mitglied wart - und es vielleicht noch seid - meldet euch bitte zurück.

Programm

Auf dem Programm stehen einige Themen wie die Namensänderung und die Vorstandswahl. Weitere Themen erfährt,

wer sich zur Versammlung anmeldet. Die ausserordentliche Versammlung findet am Mittwoch, 13. August 2025 um 18.30 Uhr statt. Weitere Details gibt es vorab für Angemeldete.

Bitte anmelden

Lasst uns gemeinsam für neuen Schwung sorgen. Eine Anmeldung ist bis am 30. Juni 2025 über den QR-Code notwendig.»

Kathrin Germann, Gemeinderätin & Kulturkommissionspräsidentin Oberuzwil und Seraina Bär, Gemeinderätin & Kulturkommissionspräsidentin Uzwil



St. Galler Energiekonzept

«Nicht jeder Schwamm ist gelb. Meiner ist grün und speichert viel mehr Wasser – eine coole Sache.»



energie2030.ch
energieagentur-sg.ch



Agenda

■ Kino

Das Programm des Uzwiler Kinos finden Sie unter www.kinocity.ch

■ Freitag, 20. Juni 2025

09.00 bis 18.00 Uhr

Medienverkauf,

Bibliothek Uzwil, Bahnhofstr. 83a, Uzwil,
Bibliothek Uzwil

16.00 bis 18.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis

■ Samstag, 21. Juni 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis

09.00 bis 11.30 Uhr

Medienverkauf,

Bibliothek Uzwil, Bahnhofstr. 83a, Uzwil,
Bibliothek Uzwil

■ Sonntag, 22. Juni 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis

17.00 bis 18.30 Uhr

Konzert Sängerbund an der Thur meets Orpheus Vocal Group,

Evangelische Kirche, Niederuzwil,
Sängerbund an der Thur und Orpheus

■ Dienstag, 24. Juni 2025

14.00 bis 16.00 Uhr

HelloKafi -

Begegne Menschen aus aller Welt,

Bibliothek, Bahnhofstrasse 83a, Uzwil,
Ellen Glatzl

■ Mittwoch, 25. Juni 2025

09.00 bis 11.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis

■ Donnerstag, 26. Juni 2025

09.00 bis 11.00 Uhr

HelloKafi -

Begegne Menschen aus aller Welt,

Bibliothek, Bahnhofstrasse 83a, Uzwil,
Ellen Glatzl

09.30 bis 11.30 Uhr

Mütter- und Väterberatung Uzwil mit Chrabbeltreff,

Familienzentrum, Bahnhofstr. 105, Uzwil,
Mütter- und Väterberatung Untertog-
genburg-Wil-Gossau

14.00 bis 16.00 Uhr

Mütter- und Väterberatung Uzwil,

Familienzentrum, Bahnhofstr. 105, Uzwil,
Mütter- und Väterberatung Untertog-
genburg-Wil-Gossau

■ Freitag, 27. Juni 2025

11.30 bis 13.30 Uhr

Hügel-Zmittag mit Anmeldung,

Kirchstrasse 1, Niederuzwil,
Evangelische Kirchgemeinde Niederuzwil

16.00 bis 18.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis



■ Samstag, 28. Juni 2025

14.00 bis 17.00 Uhr

Ausstellung «WIR - die zweite Mitgliederausstellung, Teil 1»,

Galerie am Gleis, Bahnhofstrasse 77, Uzwil
Galerie am Gleis

19.00 bis 21.00 Uhr

Vernissage «Zwischentöne»,

Galerie Fafou, Freudenbergstr. 1, Oberuzwil
Galerie Fafou



**Der Sängerbund an der Thur, Niederuzwil
präsentiert:**

**Orpheus Vocal Group
Ukrainisches Vokalensemble**

Orthodoxe Gesänge und ukrainische Volkslieder

Sonntag, 22. Juni 2025

17:00 Uhr evangelischen Kirche Niederuzwil

Kollekte zugunsten der ukrainischen Sänger

[Komplette Konzerttournee 2025 → http://orpheus.com.ua](http://orpheus.com.ua)

Auf Ihren Besuch freut sich



Sängerbund an der Thur