



# Konstruktiv fürs Dorf

**150 der fast 14'000 Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde leben im Dorf Niederstetten. Der Schutz des Dorfes vor Durchgangsverkehr ist seit Jahren wichtiges Thema. Fürs Dorf und für die Gemeinde. Schritte sind im konstruktiven Dialog mit dem Dorf umgesetzt, weitere folgen.**



Beat Schiltknecht, Flawil

Niederstetten, das westlichste Uzwiler Dorf zählt rund 150 Einwohnerinnen und Einwohner. Das Dorf für diese Menschen lebenswert zu gestalten, ist eine wichtige und wegen des Verkehrs anspruchsvolle Aufgabe.

Wer von Henau nach Niederstetten fährt, dem sagt schon die Strasse intuitiv, dass er hier lieber nicht durchfahren sollte. Sie ist schmal. Personwagen können nur mit reduziertem Tempo kreuzen, kreuzen mit Lastwagen ist nur an den Ausweichstellen vernünftig möglich. Wie kann man nur so etwas bauen? Die Frage kann man sich stellen. Die Art der Strasse ist die Reaktion darauf, dass die Strecke via Niederstetten die kürzeste Verbindung aus dem Raum Uzwil in den Raum Wil ist. Mit negativen Folgen für das Dorf. Der ortsfremde Durchgangsverkehr überwiegt, belastet das Dorf.

Grüezi miteinander

Am Freitag, 21. April geht er wieder los, der wöchentliche Uzwiler Genussmarkt. Er bietet jeden Freitag von 8.30 bis 11 Uhr im Lindenring im Zentrum von Uzwil frische Produkte aus der Region – und die Gelegenheit, die Produzentinnen und Produzenten kennen zu lernen. Gehen Sie doch hin!

Beste Grüsse aus dem Gemeindehaus  
Thomas Stricker

## Dialog mit dem Dorf

In der damaligen Projektentwicklung der Strasse Henau-Niederstetten gab es einen intensiven Dialog mit dem Dorf. Die Bewohnerinnen und Bewohner sprachen sich damals im Verhältnis sechs zu eins klar für die Variante der schmalen Strasse aus, um sie für den Durchgangsverkehr möglichst unattraktiv zu halten. Für den Schutz ihres Dorfes nahm die Bevölkerung den Nachteil der eingeschränkten eigenen Zufahrt in Kauf.

## Einfluss der Kläranlage

Nächste Etappe für das Dorf Niederstetten soll nun die Dorfgestaltung sein. Die Salen- und die Oberstrasse im Dorf sollen grundlegend erneuert werden. Die Arbeiten sollen genutzt werden, den ländlichen Charakter des Dorfes bewusst zu stützen. Das Dorf als Lebensraum zu verstehen und die Bedürfnisse der Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner denjenigen des Durchgangsverkehrs überzuordnen. Auch die Dorfgestaltung wurde im Dialog mit der Niederstetter Dorfbewölkerung erarbeitet. Schmale Strassen, um die Vorgärten zu erhalten. Die schmalen Strassen werden begleitet von den angrenzenden, wechselnden privaten

## Ausrüstung

*Die eine Jacke ist zum Velofahren, die nächste zum Wandern, die dritte zum Skifahren. Ebenso ist es mit den Handschuhen, Socken, den Leibchen und den Sonnenbrillen. Für jeden Zweck die geeignete Ausrüstung, vorher kanns nicht losgehen.*

*Abgesehen davon, was das alles kostet und wieviel Platz das braucht, nur schon die Zeit für die Beschaffung und den Unterhalt ist beträchtlich.*

*Natürlich, wenn ein Objekt mehrere Anwendungszwecke abdecken muss, ist es vielleicht nicht ganz optimal. Aber muss es das sein? Wichtiger ist die Freude an der Aktivität, die Kameradschaft.*

*Oft hätte die Benutzerin, der Benutzer selbst deutlich mehr Optimierungspotenzial als die Ausrüstung. Gern wird bei 10 kg Übergewicht eine zwei Kilo leichtere Ausrüstung gekauft. Mein aktuelles Anwendungsbeispiel: Skitouren.*

*Optimierung muss nicht bei der Ausrüstung sein: Der Nächste, der einen Witz über den Gemeindepräsidenten erzählt, trägt meinen Rucksack.*

Lucas Keel  
Gemeindepräsident

Vorplatzflächen. Das zeigt den dörflichen Charakter. Den Kredit für die Umsetzung hat die Uzwiler Bürgerschaft bereits mit dem Budget 2019 bewilligt. Die Diskussionen rund um die regionale Kläranlage haben den Fahrplan auf den Kopf gestellt. Denn: Die neue Verbindungsleitung von Wil zur neuen regionalen ARA in Niederuzwil führt durchs Dorf Niederstetten, die Strasse ist ihr Trasse. Aufgrund von Dimension und Tiefe der Leitung muss dafür voraussichtlich die ganze Strasse aufgerissen werden. Und entsprechend muss die Dorfgestaltung auf den Bau der Verbindungsleitung abgestimmt werden. Nach aktuellem Wissensstand soll anfangs 2025 mit den Bauarbeiten der Zulaufsysteme zur regionalen ARA begonnen werden. Am Dorfgespräch in Niederstetten nahm der Gemeinderat einerseits entgegen, dass diese Verzögerung der Dorfgestaltung nicht freut. Dass aber andererseits auch Verständnis herrscht, dass diese Abstimmung der Fahrpläne sein muss. Der Rat ist der Niederstetter Bevölkerung für ihre konstruktiv-pragmatische Haltung dankbar.

### Lastwagen fernhalten

Im Osten das Industriegebiet Looäcker in Henau, im Westen das Industriegebiet Salen-Niederstetten: Das Dorf Niederstetten liegt zwischen zwei Industriegebieten. Wesentlicher Teil des Schutzes des Dorfes Niederstetten vor ortsfremdem Verkehr

ist auch, den Lastwagenverkehr möglichst fernzuhalten. Das erfolgt seit Jahren über Auflagen in den Baubewilligungen der Industriebetriebe, das funktioniert in Kombination mit der unattraktiven Strasse Henau-Niederstetten ziemlich gut. Ergänzend sollen für den Lastwagenverkehr östlich und westlich des Dorfes attraktive und komfortable Wendemöglichkeiten entstehen, damit der Schwerverkehr nicht den Weg übers Dorf nimmt. Dazu soll westlich von Niederstetten die Kreuzung der Salenstrasse mit der Stationsstrasse als Kreisel ausgestaltet werden. Die Zufahrt ins Dorf ab dem Kreisel wird auch optisch untergeordnet und schmal ausgestaltet, um dem Verkehr zu signalisieren, dass er den Weg übers Dorf besser nicht einschlägt. Auf der anderen Seite soll im Rahmen der definitiven Gestaltung der Haldenstrasse in Henau ebenfalls eine komfortable Schlaufe für den Schwerverkehr entstehen. Die frühere Idee, die Haldenstrasse im Einbahnverkehr zu führen, wurde fallen gelassen. Sie soll im Gegenverkehr funktionieren, ein durch einen Grünstreifen abgetrennter Radweg soll sie ergänzen, als Fortsetzung des Radwegs Henau-Niederstetten. Dafür sind entlang der Haldenstrasse Rodungen erforderlich. Diese Anpassungen ermöglichen dem Schwerverkehr des Industriegebietes Looäcker, via den Ring Stettenstrasse-Looäcker-Haldenstrasse-Stettenstrasse zurück aufs übergeordnete Strassennetz zu fahren. Gleichzeitig wird der Langsam-

### Aktuelle Verkehrszahlen

1'970 Fahrzeuge durchfahren täglich das Dorf Niederstetten. 75 % davon sind Durchgangsverkehr. Von diesen 75 % hat etwa die Hälfte das Industriegebiet Looäcker oder das Industriegebiet Salen als Start oder Ziel. Der Lastwagenanteil ist prozentual relativ klein. Fürs Dorf sind die etwa 70 Lastwagen am Tag aber belastend. Woher stammt der Verkehr?

Nur 5 % des Verkehrs stammen von Bewohnerinnen und Bewohnern des Dorfes Niederstetten selber. 28 % des Verkehrs stammt aus anderen Dörfern der Gemeinde, 23 % aus Nachbargemeinden, 38 % aus dem Rest der Schweiz und 6 % aus dem Ausland.

verkehr auf der Haldenstrasse durch den separaten Radweg geschützt und die Haldenstrasse bleibt im Gegenverkehr offen – ein altes Anliegen aus Henau.

### Mitwirkungen stehen bevor

Um dieses Gesamtpaket umzusetzen, werden im Verlaufe des Jahres verschiedene Mitwirkungsverfahren starten, anschliessend gibt es Projektauflagen. Und schliesslich braucht es weiterhin die intensive Abstimmung mit dem Bau der neuen Verbindungsleitung der Kläranlage. Die Niederstetter Dorfbevölkerung wird also noch etwas Geduld brauchen.

## Sauber

Das Uzwiler Strassennetz umfasst gut 110 Kilometer Gemeindestrassen, 18 Kilometer Gemeindewege und etwa 40 Kilometer Trottoirs. Der Unterhalt dieses Netzes ist wichtige Aufgabe des Werkhofs, zu jeder Jahreszeit. Martin Raschle ist oft auf Reinigungstour anzutreffen.

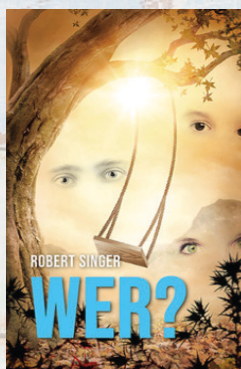


bilderwerk gmbh, Uzwil

# Lesung mit Robert Singer

## in der Bibliothek Uzwil

WO?



WANN?

Der Uzwiler Autor Robert Singer liest aus seinem dritten Thriller:

**WER?**

Die Geschichte einer Suche. Einer tödlichen Suche.

Er gibt Einblick in die Entstehung der Geschichte und beantwortet Fragen.

Wann? **Donnerstag, 27. April 2023**

Zeit? 19 Uhr

**Eintritt frei**

Wo? Bibliothek Uzwil  
Bahnhofstrasse 83a  
9240 Uzwil

Dank an:

Kanton St.Gallen  
Bibliotheksförderung

Anmeldung 071 950 41 70 oder [bibliothek@uzwil.ch](mailto:bibliothek@uzwil.ch)



Bibliothek Uzwil  
Bahnhofstrasse 83a  
9240 Uzwil  
Telefon 071 950 41 70  
[bibliothek@uzwil.ch](mailto:bibliothek@uzwil.ch)



Uzwil.

### Bauanzeige

Auf der Publikationsplattform ([www.publikationen.sg.ch](http://www.publikationen.sg.ch)) finden Sie folgende Uzwiler Bauanzeige:

### Auflagefrist 21. April bis 4. Mai

- Erstellung Unterflurcontaineranlagen, Grundstück Nr. 1092, Schulweg, Algetshausen | Grundstück Nr. 3712, Lehmstrasse, Henau | Grundstück Nr. 1845, Oberbergstrasse, Henau
- Neubau Biotop, Grundstück Nr. 1961, Auzelgli, Henau
- Sanierung und Umbau Wohnhaus, Grundstück Nr. 2640, Waldesrue 2550, Algetshausen

Rechtsverbindlich ist die Publikation auf der Publikationsplattform. Die Übersicht im Uzwiler Blatt dient lediglich zu Ihrer Information.

### Verkehrsordnung

Das Polizeikommando hat für das Areal des Seniorenzentrums Sonnmatt, Waldburgstrasse 10, eine Beschränkung der Höchstparkzeit, das Parkieren gegen Gebühr sowie drei Parkfelder für Gehbehinderte angeordnet. Rechtsverbindlich ist die Publikation auf der Publikationsplattform. Dieser Hinweis im Uzwiler Blatt dient zu Ihrer Information.

### Spitex

Die 5. Mitgliederversammlung der Spitex Region Uzwil findet am 26. April 2023 um 11.30 Uhr in Zuzwil statt. Die Einladung wurde per Post an alle Mitglieder verschickt. Wir freuen uns auf die Versammlung und auf eine rege Teilnahme. Unter [www.spitex-uzwil.ch](http://www.spitex-uzwil.ch) finden Sie weitere Informationen. | Spitex Region Uzwil

### Ärztlicher Notfalldienst

Für Notfälle ausserhalb der Praxiszeiten Ihres Hausarztes, Ihrer Hausärztin wenden Sie sich bitte an 071 914 61 11.

### Genussmarkt

Es ist wieder soweit: Am 21. April startet wieder der wöchentliche Uzwiler Genussmarkt. Er bietet jeden Freitag von 8.30 bis 11 Uhr im Lindenring im Zentrum von Uzwil frische Produkte aus der Region. Wir freuen uns.

### Gastsänger gesucht

Der «Sängerbund an der Thur Niederuzwil» möchte die Freunde des gepflegten Gesangs am 7. Oktober 2023 mit bekannten Opernchören verwöhnen, so zum Beispiel mit dem Priesterchor aus der Zauberflöte» (W.A.Mozart), dem Jägerchor aus «Der Freischütz» (C.M.v.Weber), dem Weibermarsch aus «Die lustige Witwe» (F.Lehár), dem Gefangenenchor aus «Nabucco» (G.Verdi) oder dem Gebet aus «Lohengrin» (R.Wagner). Unterstützt werden die Sänger durch Solisten des Opernhauses Zürich. Die musikalische Leitung liegt in äusserst kompetenter Hand: Richard Rost, der neue Dirigent des

Chors, war vor seiner Pensionierung selber dort als Tenor tätig. Verspüren Sie Lust, an diesem einmaligen Projekt mitzuwirken? Die Proben sind (ausser in den Schulferien) am Dienstag von 19 bis 20.30 Uhr. Ein spezieller Probentag findet am Sonntag, 24. September 2023 statt. Gerne bedienen wir Sie mit weiteren Informationen, z.B. mit einer Linkliste zu allen Liedern oder mit den Noten und den Tondokumenten zu den einzelnen Stimmen. Auskunft erteilen gerne Albert Luder, unter 071 951 83 11 oder per E-Mail an [luders@hispeed.ch](mailto:luders@hispeed.ch) und Richard Rost, unter 077 456 53 70. | Sängerbund an der Thur

### ■ Kehrachtsammlungen

Mittwoch in Niederuzwil, Stolzenberg und Uzwil. Freitag in Algetshausen, Henau, Niederstetten und Oberstetten. Bitte stellen Sie Ihren Kehracht am Abfuhrtag bis 7 Uhr bereit.

### ■ Grünabfuhr

Sammlung montags in allen Dörfern. Bitte stellen Sie ihr Grüngut frühestens ab 20 Uhr des Vortages der Sammlung bereit, spätestens aber bis 7 Uhr des Sammel-tages. In Oberstetten und Niederstetten bitte bis 6.30 Uhr. Bereitstellung bitte im maschinell leerbaren Rollcontainer mit Griff. Äste können auch gebündelt mitgegeben werden, max. 1.5 Meter lang und 15 kg schwer. Grüngut in Körben, Fässern, Plastikbehältern, Säcken etc. wird nicht mitgenommen.

## Instrumenten- vorstellung



Andreas Buser, Bern

**Wann?**  
Samstag, 29. April 2023,  
9 bis 11.30 Uhr

**Wo?**  
Primarschule Kirchstrasse,  
Niederuzwil

Liebe. Hingabe. Erfüllung.  
Musikschule Uzwil.

*Buser*

## Sauber

Ein Netz von mehr als 150 öffentlichen Abfallkübeln ermöglicht Menschen, die sich korrekt verhalten wollen, ihren Abfall richtig zu entsorgen. Die Mitarbeitenden des Werkhofs sind täglich auf Abfalltour, leeren Kübel und kümmern sich – wie hier Guido Stillhart am Bahnhof – auch um die Hinterlassenschaften von Menschen, die ihren Abfall im öffentlichen Raum achtlos wegwerfen. Mit Blick auf die Gesellschaft ist davon auszugehen, dass der Aufwand des Werkhofs für eine saubere Gemeinde weiter steigt.



bilderwerk gmbh, Uzwil



### St.Galler Energiekonzept

«Sei auch dabei:  
Wir alle können mithelfen,  
die Energie- und Klimaziele  
gemeinsam zu erreichen.»



energie2030.ch  
energieagentur-sg.ch

## Agenda

### ■ Kino

Das Programm des Uzwiler Kinos finden Sie unter [www.kinocity.ch](http://www.kinocity.ch)

### ■ Freitag, 21. April 2023

08.30 bis 11.00 Uhr

**Genussmarkt - Genuss aus der Region,**  
*Lindenring Uzwil,*  
Culinarium und Gemeinde Uzwil

### ■ Dienstag, 25. April 2023

14.00 bis 16.00 Uhr

**HelloKafi -**  
**Begegne Menschen aus aller Welt,**  
*Bahnhofstrasse 105, Uzwil,*  
Ellen Glatzl-Anaman

### ■ Donnerstag, 27. April 2023

09.00 bis 11.00 Uhr

**HelloKafi -**  
**Begegne Menschen aus aller Welt,**  
*Bahnhofstrasse 105, Uzwil,*  
Ellen Glatzl-Anaman

09.30 bis 11.30 und 14.00 bis 16.30 Uhr

**Mütter- und Väterberatung**  
(mit Chrabeltreff von 9.30 bis 11 Uhr),  
*Bahnhofstrasse 105, Uzwil,*  
Mütter- und Väterberatungsstelle  
Untertoggenburg – Wil – Gossau

19.00 Uhr

**Lesung mit Robert Singer,**  
*Bahnhofstrasse 83a, Uzwil,*  
Bibliothek Uzwil

### ■ Freitag, 28. April 2023

08.30 bis 11.00 Uhr

**Genussmarkt - Genuss aus der Region,**  
*Lindenring Uzwil,*  
Culinarium und Gemeinde Uzwil

20.00 Uhr

**Variété Uzwil «verzaubert!»,**  
*Alte Gerbi Oberuzwil,*  
Variété Uzwil  
Tickets auch im Vorverkauf erhältlich

19.30 bis 21.30 Uhr

**Nothilfekurs,**  
*Feuerwehrdepot Niederuzwil,*  
Samariterverein Uzwil + Umgebung  
**2. Teil:** Samstag, 29. April 2023

### ■ Samstag, 29. April 2023

08.00 bis 17.00 Uhr

**Nothilfekurs,**  
*Feuerwehrdepot Niederuzwil,*  
Samariterverein Uzwil + Umgebung

09.00 bis 11.30 Uhr

**Instrumentenvorstellung,**  
*Primarschule Kirchstrasse Niederuzwil,*  
Musikschule Uzwil

09.00 bis 16.00 Uhr

**Tag der offenen Tür,**  
*Stettenstrasse 15, Henau,*  
Cleanfix AG und Robert Aebi

16.00 bis 18.00 Uhr

**Vernissage zur Ausstellung von Annemarie Hugentobler, «FLIESSEND // Mensch und Natur»,**  
*Bahnhofstrasse 77, Uzwil,*  
Galerie am Gleis

19.30 Uhr

**Konzert der Liberty Junior,**  
*Gemeindesaal Uzwil,*  
Liberty Brass Band

### ■ Sonntag, 30. April 2023

10.00 bis 18.00 Uhr

**Frühlingsfest,**  
*Lindenring Uzwil,*  
Geschäftszentrum Uzwil

17.00 bis 20.00 Uhr

**Frühlingskonzert,**  
*Kath. Kirche, Henau,*  
Männerchor Henau

[www.gzuzwil.ch](http://www.gzuzwil.ch)

geschäfts  
zentrum  
uzwil

# frühlings fest

**30. APRIL 23**  
**LINDENRING UZWIL**  
**10.00 - 18.00 UHR**

**FOODSTÄNDE**  
Kulinarische Highlights.

**SPEZIAL GZU-DRINK**  
Lasst euch überraschen.

**BUNTER KINDERSPASS**  
Fussball-Dart XXL

**FLOYD PEPPER BAND**  
Musikalische Unterhaltung vom Feinsten.



## oberUZWIL bewegt



### Sammeln Sie Bewegungsminuten mit uns!

Ziel ist es in den Gemeinden Uzwil und Oberuzwil so viele Bewegungsminuten zu sammeln, damit wir gegen andere Schweizer Gemeinden gewinnen.

### Bewegungstanz – «mir wönd alli zäme, mitenand in Bewegig sii»

Bewege dich und tanz mit. Den Song und Tanz findest du auf unserer Homepage. Los geht's!

#### Fr. 5. Mai 2023

Besammlung in Bichwil  
Besammlung in Henau  
Besammlung in Niederuzwil

#### Sternwanderung/Eröffnung Gemeinde-Duell

17:15 Uhr beim Schulhaus, Bichwil  
17:00 Uhr in der Rüti, Henau  
17:00 Uhr beim Parkplatz Töbeli, Niederuzwil

Gemeinsame Wanderung zur Mehrzweckhalle (MZA) Breite in Oberuzwil, Ankunft ca. 18:00 Uhr: Gratis Bratwurst und Brot für Teilnehmende und diverse Spiele von der Pfadi und der Ringerriege Uzwil organisiert. **Auftritt Xangbox**

#### Mi. 31. Mai 2023

#### Schlussanlass bei der Eishalle Uzwil 18:00 Uhr

Wir tanzen und singen alle zusammen zum Abschluss den Bewegungstanz. Dein Mitmachen lohnt sich doppelt! Lass dich überraschen!

**Auftritt Emanuel Reiter mit Schülerinnen und Schüler**

Nutze die individuellen Trainings, unsere Freibäder, Vita Parcours, die Dorflauf-Strecke oder den 10-Dörfer-Weg.

### Zeiterfassung

Alle Teilnehmenden sammeln bei den organisierten Anlässen «Bewegungsminuten». Diese werden von den Organisatoren erfasst. Individuelle Trainings können mittels App erfasst werden.

Lade das Zeiterfassungs-App noch heute herunter  
<https://www.coopgemeindeduell.ch/appdownload>



#### Kontakt

Kathrin Germann 078 793 84 93

#### Website

Christine Wirth 079 916 58 81

#### E-Mail-Adresse

[www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt-2023](http://www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt-2023)

[gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch](mailto:gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch)



Wann?	Treffpunkt, Zeit	Was? (alle Angebote sind kostenlos)	Organisator	Kontaktdaten	Wer?	Anmeldung
01.-06.05.	CrossFit Uzwil, Bienenstrasse 41, 9244 Niedenzwil	CrossFit-Trainingseinheiten, Aufwärmen, Fertigkeitstraining, Kraftübungen, Hochintensitätstraining usw.	CrossFit Uzwil	info@crossfituzwil.ch/079 776 74 58	J/E	Ja
Mo. 01.05.	Sportanlage Rütli Henau, 17.00-18.00	Lauftraining: Vorbereitung für den Biberlauf (60m)	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	K	Ja
Mo. 01.05.	Coop Uzwil, Aussenparkplatz, 18.30-20.00	Du bist Laufanfänger? Dann besuche unser professionell begleitetes Lauftraining.	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Mo. 01.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppentraining: Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Mo. 01.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-19.00	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mo. 01.05.	Oberstufe Schützengarten Oberuzwil, 18.30-19.30	Vitaminschub gefällig? Das intensive Outdoor Training bringt dich mit abwechslungsreichen Übungen an deine persönlichen Grenzen.	vitami-n	info@vitami-n.ch/079 532 40 07	E	Ja
Di. 02.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-18.50	Zumba® Gold: Die Moves und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Personen angepasst	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 02.05.	Dorfplatz Oberuzwil, 13.30-17.00	Halbtagesvelour mit E-Bike: Oberuzwil - Flawiler Egg - Schachen - Degersheim - Wolfensberg - Oberuzwil	60plus Oberuzwil	felix.hangartner@bluewin.ch/079 215 28 14	E	Ja
Di. 02.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.30	Rennvelofahren auf der Strasse	RMV Uzwil	maeci.schilli@bluewin.ch/079 286 67 56	J/E	Nein
Mi. 03.05.	Uze-Halle, 18.00-20.30	Mittwochsloken des Skiclub Uzwil	Skiclub Uzwil	domi92@gmx.ch/071 232 48 05	E	Nein
Mi. 03.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.00-20.00	Tai-Chi: Interessierst du dich für Präzision, Konzentration und Koordination? Probiere doch einmal die Kampfkunst der Langsamkeit aus.	Budo Center Oberuzwil	andreas.brunschweiler@zurich.ch/079 355 74 70	J/E	Nein
Mi. 03.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 17.45-18.45	Fit&Funky™: Funky Moves, choreografiertes Krafttraining mit Körpergewicht und ein wohltuendes Stretching	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 03.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Do. 04.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppentraining: Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Fr. 05.05.	MZA Breite, Oberuzwil	<b>Startanlass oberUZWIL bewegt, Auftritt Xangbox, Spiele der Pfadi und Ringer, Gratisbratwurst usw</b>	<b>Projektgruppe oberUZWIL bewegt</b>	<b>gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch/079 916 58 81, www.ig-sport-uzwil.ch</b>	<b>K/J/E</b>	<b>Nein</b>
Fr. 05.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.30-21.00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Sa. 06.05.	Pausenplatz Schulhaus Kirchstr. 4, 10.30-11.00	Velotag: 30-minütige Bewegungssession: Aufwärmen, Krafttraining und Dehnen, Kinder und Erwachsene (nur bei trockenem Wetter)	Elternmitwirkung	nicole.hausammann@gmail.com/078 951 42 10	K/E	Nein
Sa. 06.05.	Pfadiheim Längli, Länglistrasse 51, 9242 Oberuzwil 14-16.30/14-17.00	Die Pfadi bietet ein abwechslungsreiches Programm in der Natur für die Kinder im kleinen und grossen Kindergarten/Kinder im Alter von 11-15 Jahren	Pfadi Bi-PI Oberuzwil	boa@bi-pi.ch/078 682 14 10 (Anja Müller) www.bi-pi.ch	K	Nein
So. 07.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 9.00-10.00	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mo. 08.05.	Ringerkeller, MZA Oberuzwil, 18.00-19.30	Abend des offenen Ringkellers für Kinder zwischen 5 und 13 Jahren. Trainer und Turnschuhe genügen.	Ringerriege Uzwil	lukas.studerus@gmx.ch	K	Nein
Mo. 08.05.	Ringerkeller, MZA Oberuzwil, 19.30-21.00	Abend des offenen Ringkellers für Kinder zwischen 14 bis Erwachsene. Trainer und Turnschuhe genügen.	Ringerriege Uzwil	lukas.studerus@gmx.ch	J/E	Nein
Mo. 08.05.	Budo Center Oberuzwil, 17.30-19.00	Judotraining für Kinder. Du rammelst gerne? Es kann losgehen! Matten haben wir.	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	K	Nein
Mo. 08.05.	Budo Center Oberuzwil, 09.00-20.30	Öffentliches Judostraining für Jugendliche und Erwachsene. Probiere es doch mal aus.	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	J/E	Nein
Mo. 08.05.	Sportanlage Rütli Henau, 17.00-18.00	Lauftraining: Vorbereitung für den Biberlauf (60 m)	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	K	Ja
Mo. 08.05.	Coop Uzwil, Aussenparkplatz, 18.30-20.00	Du bist Laufanfänger? Dann besuche unser professionell begleitetes Lauftraining.	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Mo. 08.05.	Schulhaus Kirchstr. , NU (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppentraining: Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Mo. 08.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-19.00	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 09.05.	Dorfplatz Oberuzwil, 13.30-17.00	Halbtagesvelour mit E-Bike: Oberuzwil - Ganterschwil - Neckertal - Degersheim - Oberuzwil	60plus Oberuzwil	wm_keller@gmx.ch/078 698 84 15	E	Ja
Di. 09.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.30	Rennvelofahren auf der Strasse	RMV Uzwil	maeci.schilli@bluewin.ch/079 286 67 56	J/E	Nein
Di. 09.05.	Budo Center Oberuzwil (Kinder 6-14 Jahre: 18:45-19:45/ab 14 Jahren: 19:45-20:45)	Schnuppertraining Karate für alle Interessierten Begib dich mit uns auf den spannenden Weg des Karates	Budo Center Oberuzwil	f.sacilotto@gmx.ch/076 319 37 01	K/J/E	Ja
Di. 09.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-18.50	Zumba® Gold: Die Moves und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Personen angepasst.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 10.05.	MZA Breite Oberuzwil, 13-14:00	Wir laden alle Kids im Alter von 6-10 Jahren zum Schnuppertraining ein. Mitnehmen: Turnzeug, Trinkflasche und falls vorhanden ein Badmintonracket.	Badmintonclub Uzwil	kathrin.germann@bcuzwil.ch/078 793 84 93	K	Ja
Mi. 10.05.	Uze-Halle, 18.00-20.30	Mittwochsloken des Skiclub Uzwil	Skiclub Uzwil	domi92@gmx.ch/071 232 48 05	E	Nein
Mi. 10.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 15.45-16.30	Zumba® Kids und Zumba® Kids Jr.: Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans!	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	K	Ja
Mi. 10.05.	Budo Center Oberuzwil, 18.00-19.00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Mi. 10.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.00-20.00	Tai-Chi: Interessierst du dich für Präzision, Konzentration und Koordination? Kampfkunst der Langsamkeit?	Budo Center Oberuzwil	andreas.brunschweiler@zurich.ch/079 355 74 70	J/E	Nein
Mi. 10.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Anstelle von Wettkämpfen richten wir unseren Fokus auf körperschonende Haltung und Bewegung.	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	K/J	Ja
Mi. 10.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.50-19.20	M.A.X. @ ist ein intensives Ganzkörpertraining.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Do. 11.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppentraining: Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Do. 11.05.	Oberstufe Schützengarten Oberuzwil, 19.00-20.00	Das intensive Outdoor Training bringt dich mit abwechslungsreichen Übungen an deine persönlichen Grenzen.	vitami-n	info@vitami-n.ch/079 532 40 07	E	Ja
Fr. 12.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.30-21.00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Fr. 12.05.	Budo Center Oberuzwil, 17.30-19.00	Judostraining für Kinder. Du rammelst gerne? Es kann losgehen! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	K	Nein
Sa. 13.05.	Sportanlage Rütli Henau, 13.00-17.30	Biberlauf: Bist du der schnellste Uzwiler? Dann sei dabei an unserem Sprintanlass. (60 m)	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08 www.biberlauf.ch/anmeldung-lauftraining	K	Ja
Sa. 13.05.	Pfadiheim Längli, Länglistr. 51, 9242 Oberuzwil, 14-16:30	Die Pfadi bietet ein abwechslungsreiches Programm in der Natur für die Kinder im Alter von 6-11 Jahren	Pfadi Bi-PI Oberuzwil	boa@bi-pi.ch/078 682 14 10/www.bi-pi.ch	K	Nein
Mo. 15.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kuratli@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja

Wann?	Treffpunkt, Zeit	Was? (alle Angebote sind kostenlos)	Organisator	Kontaktadressen	Wer?	Anmeldung
Mo. 15.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU (Wiese/Pausenplatz) 18.30-19.30	Outdoor Gruppenfitness zb. Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Mo. 15.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-19.00	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 16.05.	Bahnhof Uzwil, 7.20-15.00	Maientüftli über Winzenberg: mit OV nach Oberried, Wanderung Tufenschwil - Winzenberg - Magdenau - Maestrani - Postauto zurück	60plus Oberuzwil	lisa_alder@hotmail.com	E	Ja
Di. 16.05.	Turnhalle Schöntal, Niederuzwil, Start zwischen 19.00 bis 20.00 Uhr	Actionbound: Eine Schmitzjagd mit dem Handy quer durch Uzwil. Für Einzelpersonen, Gruppen und Familien. Dauer ca. 1h 30 min.	Fitnessgruppe STV Uzwil	family.bruggmann@bluewin.ch www.fitnessgruppe-uzwil.ch	K/J/E	Nein
Di. 16.05.	MZA Breite Oberuzwil, 18:15-19:45	Wir laden alle Kids im Alter von 11-16 Jahren zum Schnuppertaining ein. Mitnehmen: Turnzeug, Trinkflasche und falls vorhanden ein Badmintonracket	Badmintonclub Uzwil	kathrin.germann@bcuzwil.ch/078 793 84 93	J	Ja
Di. 16.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-18.50	Zumba® Gold: Die Moves und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Personen angepasst.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 16.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.30	Rennvelofahren auf der Strasse	RMV Uzwil	maeci.schilli@bluewin.ch/079 286 67 56	J/E	Nein
Mi. 17.05.	Uze-Halle, 18.00-20.30	Mittwochsriten des Skiclub Uzwil	Skiclub Uzwil	domi92@gmx.ch/071 232 48 05	E	Nein
Mi. 17.05.	Budo Center Oberuzwil, 18.00-19.00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Mi. 17.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 17.45-18.45	Fit&Funky™: Funky Moves, choreografiertes Krafttraining mit Körpergewicht und ein wohltuendes Stretching	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 17.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kurati@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Do. 18.-20.05.	Katholisches Pfarreiheim Niederuzwil	Jubiläumssafarilager (90 Jahre Pfadi St. Georg) Jeden Tag machen ca. 100 Teilnehmende 2-4 h Sport im Rahmen des Lagerprogramms (laufen, Geländespiele, Sport auf der Lagerwiese)	Pfadi St. Georg	raschle.karin@hotmail.ch/079 533 74 34	K/J	Ja
Mo. 22.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kurati@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Mo. 22.05.	Budo Center Oberuzwil, 17.30-19.00	Judotraining für Kinder. Du rammelst gerne? Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Matten haben wir.	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	K	Nein
Mo. 22.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.00-20.30	Öffentliches Judotraining für Jugendliche und Erwachsene. Keine Vorkenntnisse nötig. Probiert es doch mal aus.	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	J/E	Nein
Mo. 22.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppenfitness zb. Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Mo. 22.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-19.00	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 23.05.	Dorfplatz Oberuzwil, 13.30-17.00	Velotur mit E-Biker: Oberuzwil - Wil - Lommis - Schönenberg an der Thur - Bischofszell - Oberuzwil (55 km)	60plus Oberuzwil	marco.knoepfle@bluewin.ch/079 347 71 13	E	Ja
Di. 23.05.	Budo Center Oberuzwil (Kinder 6-14 Jahre: 18:45-19:45/ab 14 Jahren: 19:45-20:45)	Schnuppertaining Karate für alle Interessierten. Begib dich mit uns auf den spannenden Weg des Karates. Wir freuen uns auf euch!	Budo Center Oberuzwil	f.sacclotto@gmx.ch/076 319 37 01	K/J/E	Ja
Di. 23.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-18.50	Zumba® Gold: Die Moves und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Personen angepasst.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 23.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.30	Rennvelofahren auf der Strasse	RMV Uzwil	maeci.schilli@bluewin.ch/079 286 67 56	J/E	Nein
Mi. 24.05.	Uze-Halle, 18.00-20.30	Bikebur mit dem Skiclub. Willkommen sind Biker sowie auch E-Biker	Skiclub Uzwil	domi92@gmx.ch/071 232 48 05	E	Nein
Mi. 24.05.	Budo Center Oberuzwil, 18.00-19.00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Mi. 24.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.50-19.20	M.A.X. @ ist ein intensives Ganzkörpertraining.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 24.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kurati@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Do. 25.05.	Schulhaus Kirchstrasse, NU, (Wiese/Pausenplatz), 18.30-19.30	Outdoor Gruppenfitness zb. Bootcamp, Interval Training, Functional Training	Workout Uzwil	daniela@workoutuzwil.ch/079 464 60 74	E	Ja
Do. 25.05.	Budo Center Oberuzwil, 19.00-20:15	Schnuppertaining Karate für alle Interessierten. Begib dich mit uns auf den spannenden Weg des Karates.	Budo Center Oberuzwil	f.sacclotto@gmx.ch/076 319 37 01	K/J	Ja
Fr. 26.05.	BZUW Turnhalle Niederuzwil, 20:21:30	Wir laden Sie zum Plauschtraining ein. Mitnehmen: Turnzeug, Trinkflasche evtl. ein Badmintonracket	Badmintonclub Uzwil	kathrin.germann@bcuzwil.ch/078 793 84 93	E	Ja
Fr. 26.05.	Budo Center Oberuzwil, 17.30-19.00	Judotraining für Kinder. Du rammelst gerne? Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Matten sind vorhanden	Budo Center Oberuzwil	buehlermichael@bluewin.ch/079 773 51 11	K	Nein
Fr. 26.05.	Budo Center Oberuzwil, 19:30-21:00	Shozindo-Karate fördert Gesundheit, Selbstbewusstsein, Konzentration und macht erst noch Spass.	Shozindo	roland.moeteli@gmail.com/076 681 37 37	K/J/E	Nein
Di. 30.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 18.00-18.50	Zumba® Gold: Die Moves und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Personen angepasst.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Di. 30.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.30	Rennvelofahren auf der Strasse	RMV Uzwil	maeci.schilli@bluewin.ch/079 286 67 56	J/E	Nein
Mi. 31.05.	Sportplatz Rütli Henau, 18.30-20.00	Lauftraining: Intervalle, Dauerläufe, Sprints, Kraft- & Koordinationstraining, Lauftechnik und Ausdauer-Jogging	LC Uzwil	claudia_kurati@hotmail.com/078 707 90 08	J/E	Ja
Mi. 31.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 17.45-18.45	Fit&Funky™: Funky Moves, choreografiertes Krafttraining mit Körpergewicht und ein wohltuendes Stretching	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 31.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 15.45-16.30	Zumba® Kids und Zumba® Kids Jr.: Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans!	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	K	Ja
Mi. 31.05.	Dance-Saloon, Bahnhofstr. 111b, Uzwil (1. OG), 19.30-20.30	Zumba® Fitness: Ein lateinamerikanisch angehauchtes Tanz-Fitness-Programm.	Dance-Saloon	info@dance-saloon.ch/076 446 18 18	E	Ja
Mi. 31.05.	Uze-Halle, 18.00-20.30	Schlussanlass oberUZWIL bewegt, Auftritt Emanuel Reiter und Schüler	Projektgruppe oberUZWIL bewegt	gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch/ 079 916 56 81, www.ig-sport-uzwil.ch	K/J/E	Nein
13.-31.05.	Badi Uzwil	Freier Eintritt, wenn Bewegungsminuten gesammelt werden	Gemeinde Uzwil	christine.wirth@uzwil.ch/079 916 56 81	K/J/E	Nein
siehe dritte Spalte	Seniorenzentrum Uzwil Sonnmatt, 9.30-10.00	02.-05.05./08.-12.05./15.-17.05./19.05./22.-26.05./30.-31.05. Wir sind dabei! Machen Sie mit! Gemeinsames Bewegen für Jung und Alt mit Musik, von Polonaise über Gymnastik und Tanz. Anschliessend sind alle Teilnehmenden eingeladen zu Kaffee und Gipfeli.	Seniorenzentrum Uzwil	Kinaesthetik@uzwil.ch/079 81 4 85 83	K/J/E	Nein



K = Kinder, J = Jugendliche, E = Erwachsene  
Das aktuelle Programm findest Du auf: <https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/oberuzwil-17063#events>